

CHEZ LE DOCTEUR

Le chirurgien Pierre Quinodoz à propos des méthodes remédiant à l'affaissement du cou et à la flétriessure du décolleté.

BOLERO Combien de fois avez-vous regardé votre smartphone aujourd'hui?
PIERRE QUINODOZ Déjà dix fois, et nous ne sommes qu'au milieu de la journée!

Pencher le cou sur son smartphone favorise l'apparition de rides au niveau du cou et du décolleté. Ce phénomène du «tech neck» prend-il de l'ampleur?

Comme de plus en plus de monde utilise des smartphones, il est certain que le problème va en augmentant. Mais le relâchement du cou et du décolleté est surtout lié à l'âge et à la génétique propre à chacun.

En quoi la peau du décolleté est-elle plus vulnérable?

La peau du décolleté est quotidiennement sollicitée par les mouvements du cou et des seins chez les femmes. De plus, on oublie souvent de protéger cette zone du soleil, qui est un facteur externe de vieillissement prématuré de la peau.

Quels sont les traitements possibles une fois que les rides sont là?

Il faut avant tout prévenir: éviter les écarts de poids et l'effet yo-yo, car la graisse va distendre la peau, qui perdra peu à peu son élasticité. Il faut également boire régulièrement pour hydrater sa peau et lui permettre de garder sa souplesse.

En matière de traitement esthétique, on injecte dans un premier temps des produits qui retiennent l'eau sous la peau comme l'acide hyaluronique. J'utilise aussi fréquemment le lipomodèle, à savoir des injections de microgouttelettes de graisse que l'on place dans le décolleté avec des

minicanules pour améliorer la qualité de la couche de soutien de la peau.

Les fils crantés résorbables sont également une technique possible mais la durée d'action est relativement courte (dix-huit mois). Certains médecins utilisent de la toxine botulique mais, personnellement, je la garde plutôt pour la partie supérieure du visage.

Quand recommandez-vous un lifting?

Si vous utilisez trop de techniques d'injection, le surpoids sous la peau va peser et faire se relâcher les tissus du cou et du décolleté comme sur les autres parties du visage. Le praticien doit alors avoir l'honnêteté d'arrêter les injections et proposer un lifting à sa patiente. Par ailleurs, une fois le lifting effectué, la patiente doit idéalement continuer à faire des injections pour maintenir le résultat.

Est-ce qu'un lifting du décolleté implique un lifting du visage?

Le relâchement du visage, du cou et du décolleté se fait souvent en parallèle, car le cou et la joue sont une seule unité esthétique. Parfois, on peut s'en tenir à un lifting du cou, mais ce n'est pas fréquent.

Pouvez-vous brièvement expliquer le déroulement d'un lifting du décolleté?

C'est comme un lifting classique, mais en incisant derrière l'oreille uniquement et en descendant très bas.

Quelles sont les complications les plus fréquentes lors d'un tel lifting?

Elles sont très rares, mais j'informe toujours mes patientes de la possibilité d'un hématome que l'on draine le

lendemain de l'intervention. Une fois tous les deux ans, un hématome plus important peut aussi se produire. Cela nécessite une nouvelle sédation et vingt à trente minutes de réintervention.

Est-ce que la taille de la poitrine joue un rôle en matière de rides du décolleté?

Oui, car une poitrine lourde va étirer les fibres élastiques de la peau et accélérer le vieillissement cutané. Il est donc important de porter des soutiens-gorges de qualité.

Et les positions du sommeil?

La position latérale entraîne des rides de plissement et de froissement sur le décolleté et également sur le visage. La position sur le ventre ou le dos peut également fragiliser la peau si les seins sont lourds.

Beaucoup de femmes se plaignent de rides épaisses entre les seins au moment du réveil. Qu'est-ce qui peut aider?

Idéalement, de moins dormir sur le côté. Les interventions esthétiques non chirurgicales et chirurgicales au niveau du cou et du décolleté peuvent aider, ainsi que les interventions sur les seins eux-mêmes.

Les crèmes pour décolleté sont-elles utiles?

Oui, elles servent de protection et d'hydratation de la surface de la peau et diminuent le facteur lié aux agressions externes telles que les frottements, le soleil, etc.



Dr PIERRE QUINODOZ
Chirurgien esthétique, président de la Société suisse de chirurgie plastique reconstructive et esthétique.
Installé à Genève, il collabore avec la Clinique Générale-Beaulieu et l'Hôpital de la Tour à Genève.



magnum table à rallonge, www.team7.at

NOUS TRAVAILLONS AVEC LE MEILLEUR DESIGNER AU MONDE: LA NATURE.

- it's a tree story.

TEAM7

1163 Etoy, Pfister Meubles, Centre de l'habitat, www.moebelpfister.ch; 1196 Gland, Gil Meuble, Rue du Borgeaud 11, www.gilmeuble.ch; 1217 Meyrin, Pfister Meubles, Chemin de Riantbosson 5-9, www.moebelpfister.ch; 1377 Oulens-sous-Echallens, Plum'Art, Rue du Centre 8, www.plum-art.ch; 1530 Payerne, Dormez Kolly, Route de Grandcour, www.dormez-kolly.ch; 1635 La Tour-de-Trême, Dormez Kolly, Ch. des Groseilles 2, www.dormez-kolly.ch; 1680 Romont, Dormez Kolly, Route de Billens 9, www.dormez-kolly.ch; 1723 Marly, Dormez Kolly, Route de Bourguillon 1, www.dormez-kolly.ch; 1754 Avry-sur-Matran, Pfister Meubles, Route de Matran 9, www.moebelpfister.ch; 1844 Villeneuve, Pfister Meubles, Chemin de la Confrerie, www.moebelpfister.ch; 1870 Monthey, Meubles Pesse, Z. i. Les llettes, www.pesse.ch; 1963 Vétroz, Anthamatten Meubles, Zone Commerciale, www.anthamatten.ch; 2047 Marin, Pfister Meubles, Fleur de Lys 26, www.moebelpfister.ch; 2563 Ipsach-Bienne, innatura, Hauptstrasse 95, www.innatura.ch; 2720 Tramelan, Meubles Geiser, Grand-rue 13+17, www.meubles-geiser.ch; 2800 Delémont, Meubles Villat, Rue Emile Boechat 45, www.villat.ch; 2925 Buix, Meubles Villat, Place Centrale, www.villat.ch